PROGRAMA CIENTÍFICO

"LA PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL BALONCESTO MODERNO"

VIERNES 8 DE JUNIO:

- **8h 30´** - Entrega de documentación.

- **9h 00´ -** Presentación del Congreso.(Conrado Briceño-Universidad Europea , Juan Morote-Universidad Europea y Julio Calleja-ASEPREB).Auditorio Edificio A.

- **9h 15´** - PONENCIA . " **El rol del "Sport Scientist". ¿Donde estamos y hacia donde vamos?. Una perspectiva desde la NBA". XAVI SCHELLING**. Auditorio Edificio A.

- **10h 00´** - MESA REDONDA. **"Evolución de la Preparación Física en España". JOAN RAMÓN TARRAGÓ , XUS ESCOSA , JULIO SALAMANCA, PEPIÑO CASAL Y JAVIER ZARAGOZA. Moderador JAVIER MUNDINA .** Auditorio Edificio A.

- **10h 40´** - PONENCIA . **"Update recovery 2018 en baloncesto". JULIO CALLEJA.** Auditorio Edificio A.

- **11h 25´** - Homenaje a Paco López . Prólogo de Juan Antonio Corbalán.

- **11h 45´** - Descanso.

- **12h 00´** - CHARLA-COLOQUIO. **"La Preparación Física en el baloncesto femenino". AZAHARA FORT , BÁRBARA LLULL Y MARTA ZURRO. Moderador TELMO SILVA .**Auditorio Edificio A.

- **12h 40´** - CHARLA-COLOQUIO. **"Organización y Control de la Preparación Física en un equipo de baloncesto". JUAN TRAPERO , JORGE SÁNCHEZ Y JAVIER BELLO. Moderador JULIO CALLEJA.** Auditorio Edificio A.

- **13h 20´** - MESA REDONDA . **"Importancia de la Preparación Física en etapas de formación". ALFONSO REYES , ALBERTO ANGULO , ALBERTO LORENZO , WILLY VILLAR , JAVIER MUNDINA Y KIKO PLÁ. Moderador ANGEL JAREÑO.** Auditorio Edificio A.

- **14h 00´** - Comida.

- **15h 30´** - TALLERES ROTATIVOS. Se divide a los participantes en 4 grupos que irán rotando por los talleres prácticos . Cada taller tendrá una duración de 25 minutos. Complejo Deportivo.

  - TALLER 1- **"Trabajo de Fuerza excéntrica con poleas cónicas. BYOMEDIC ". XISCO SANZ.**
  - TALLER 2- **"Trabajo de Potencia y Velocidad Explosiva". JAVIER RUBIO Y JOSE MANUEL MARÍN.**
  - TALLER 3- **"Trabajo físico específico para la mejora técnico-táctica del jugador". ARNAU MORENO.**
  - TALLER 4- **"Trabajo de core en el baloncesto". OSCAR VIANA Y RUBEN VIEIRA.**

- **17:15 -** PONENCIA **. "Evaluación neuromuscular del deportista con plataformas de fuerzas duales - VALD PERFORMANCE". ALEJANDRO DEL AGUILA.** Complejo deportivo.

- **18h 15´** - PONENCIA . **"Control y cuantificación de cargas". TONI CAPARRÓS.** Complejo deportivo.

- **19h 00´** - Descanso.

- **19h 30´** - PONENCIA . **"Estructura de una semana Tipo: Holística de nuestra planificación". ISAAC LÓPEZ**. Complejo deportivo.

- **20h 15´** - PONENCIA ." **Recuperación y Readaptación en baloncesto**". **NACHO COQUE.** Complejo deportivo.

- **21h 00´** - Resumen de la iornada.

SÁBADO 9 DE JUNIO:

- **9h 00´** - PONENCIA ."**Monitorización de variables de carga externa en baloncesto – WIMU". PEPE PINO.** Complejo deportivo.

- **10h 00´** - PONENCIA . **"Nuevas técnicas de intervención en el calentamiento". ENRIQUE SALINAS.** Complejo deportivo.

- **10h 45´** - PONENCIA. **"Control de la carga interna por roles en el entrenamiento". DANI MORENO.** Complejo deportivo.

- **11h 30´** - PONENCIA. **"Sistemas inerciales en Rendimiento Deportivo en Baloncesto".PROINERTIAL** . Complejo Deportivo.

- **12h 15´** - Descanso.

- **12h 45´** - MESA REDONDA . **"Readaptación y reentrenamiento de jugadores lesionados". XISCO SANZ , PEDRO COTOLÍ , CUCO RODRÍGUEZ . Moderador LUIS SERRATOSA .** Auditorio Edificio A.

- **13h 30´** - PONENCIA . **"La preparación física del árbitro FIBA". ALEJANDRO VAQUERA.** Auditorio Edificio A.

- **14h 15´** - PONENCIA . **"Preparación Física , ¿De verdad soy preparador físico?". MIGUEL ÁNGEL RODELLAR.** Auditorio Edificio A.

- **15h 00´** - Clausura del Congreso . Paco López - Universidad Europea.

*** El programa estará sujeto a cambios debido a causas ajenas a la Asociación.**