

## VIERNES 21 DE JUNIO

- 8h 30' - Entrega de documentación.
- 9h 00' - Presentación del Congreso.
- 9h 30' - CONFERENCIA INAUGURAL. "Proper Strength Training for Basketball" . **Francesco Cuzzolin** . Moderador: **Jorge Sánchez** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 10h15' - PONENCIA. "Abordaje integral de la lesión de la musculatura isquiotibial en baloncesto: A propósito de un caso clínico" . **Sergio Toba** . Moderadora: **Azahara Fort** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 11h 00' - PONENCIA. "Performance analysis in basketball" . **Jaime Sampaio** . Moderador: **Xus Escosa** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 11h 45' - **COFFEE BREAK**.
- 12h 30' - WORKSHOP REALTRACK SYSTEMS - "WIMU" . [PABELLÓN](#).
- 13h 20' - WORKSHOP BYOMEDIC SYSTEM. "Entrenamiento con sobrecarga excéntrica como trabajo preventivo/readaptativo" . **Cuco Rodríguez** . [PABELLÓN](#).
- 14h 10' - **COMIDA - NETWORKING**
- 15h 45' - TALLER PRÁCTICO. " Prediction Medicine : ¿Cuales son los límites del trabajo individualizado?" . **Toni Caparrós** . [PABELLÓN](#).
- 16h 45' - MESA REDONDA. " La interconexión entre roles. El entrenador jefe y el preparador físico " . **Carles Duran, Marc Carmona , Carlos Martinez , Pedro Cotolí y Xisco Sanz** . Moderador: **Julio Calleja** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 17h 30' - **COFFEE BREAK**
- 18h 15' - PONENCIA. "Con muy poco se pueden hacer muchas cosas" . **Daniel Moreno Doutres** . Moderador: **Javier Rubio** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 19h 00' - PONENCIA. "La respuesta fisiológica, en competición , de entrenadores de baloncesto" . **Alejandro Vaquera** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 19h 45' - WORKSHOP TECHNOGYM. "Running efficiency: how technology can improve practice" . **Francesco Cuzzolin** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 20h 30' - Clausura primera jornada. [SALÓN DE ACTOS](#).

## SÁBADO 22 DE JUNIO

- 9h 00' - PONENCIA . "Nutrición y suplementación en el baloncesto" . **Mireia Porta y Antonia Lizarraga** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 9h 45' - WORKSHOP MDM SYSTEMS . "La digitalización en el Baloncesto Moderno" . **Gregori Ortanobas** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 10h 30' - WORKSHOP CATAPULT. "Integración de tecnología para el desarrollo de proyectos de performance" . **Nicolás Miranda y Enrique Alonso** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 11h 20' - **COFFEE BREAK**.
- 12h 00' - WORKSHOP VALD PERFORMANCE. **Alejandro del Águila** . [PABELLÓN](#).
- 12h 55' - WORKSHOP MICROGATE. "Monitorización de la velocidad con Witty , Agility training con Wittysem y análisis de la carrera con OptoGait" . **Pepe Lázaro Ramírez** . [PABELLÓN](#).
- 14h 00' - **COMIDA - NETWORKING**.
- 15h 30' - COMUNICACIONES. Presentación de 4 comunicaciones orales.
- 16h 15' - PONENCIA . "La Preparación Física: estoy acojonao!!!" . **Miguel Ángel Rodellar** . Moderador: **Isaac López** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 17h 00' - **COFFEE BREAK**.
- 17h 30' - PONENCIA. "Aplicación de la microtecnología en el rendimiento y la prevención de lesiones" . **Jairo Vázquez** . Moderador: **Arnau Moreno** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 18h 15' - PONENCIA. " Adaptándonos al nuevo modelo de competición" . **Juan Trapero** . Moderador: **Joan Ramón Tarragó** . [SALÓN DE ACTOS](#).
- 19h 00' - Clausura del Congreso.